A táplálkozás megváltozása, a légszennyezettség, a dohányfüst, a szőnyegpadló, a légkondicionálás mind elősegítik az allergiás eredetű betegségek, így az asztma kialakulását is. A későbbi asztma megjelenésében nagy szerepet játszik az anyatejes táplálás korai megszüntetése is. Az asztmás rohamban a hörgők simaizomzata összehúzódik, a légutakat borító nyálkahártya a gyulladás következtében megduzzad, és fokozott nyáktermelés indul, így a légutak jelentős mértékben beszűkülnek. A beteg ennek hatására erőteljesebben próbál lélegezni. Ezek a tünetek súlyosságukat tekintve különbözőek lehetnek. A roham kezdődhet hirtelen, sípoló légzéssel, köhögéssel, nehézlégzéssel, más esetekben a rosszullét lassan alakul ki. A legtöbb asztmás megfelelő kezeléssel a súlyos rohamból is teljesen felépül. Meg kell különböztetnünk az allergiás és a nem-allergiás asztmát. Amennyiben allergiás betegség fennáll, feltehető, hogy allergiás asztmával állunk szemben.

Gyermekkorban a betegek többsége ebbe a csoportba sorolható. A kiváltó tényező megállapításával és ezek kerülésével a rosszullétek többnyire megelőzhetők. Régóta ismert, hogy az asztmások családjában halmozottan fordulnak elő allergiás betegségek (szénanátha, ekcéma, ételallergia), vagyis nyilvánvaló a genetikai meghatározottság. Azonban nem maga a betegség, hanem az allergiás hajlam öröklődik. Öt éves kor alatti gyermekeknél a megfázás során gyakran jelentkeznek az asztmához hasonló tünetek, ez az úgynevezett asztmás hörghurut. Ez fokozott orvosi gondozást, folyamatos megfigyelést igényel, nem szabad arra alapozni, hogy „majd kinövi”. A gyermekkori asztmások egy része felnőtt korra valóban „kinövi” a betegséget. Forrás és további információk: http://www.netbaby.hu/Article.aspx?id=2206